

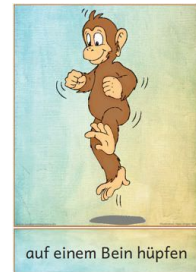
Bewegungsspiel für Draussen und Dinnen



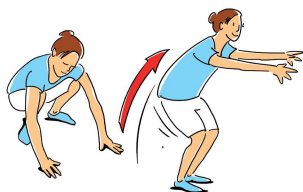
Balanciere auf einer Linie/Seil.



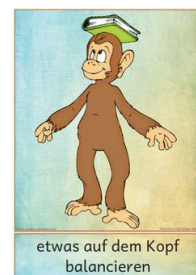
Hüpfe eine Strecke zuerst mit dem rechten Bein und mit dem linken Bein zurück.



Hüpfe wie ein Frosch.



Balanciere einen etwas auf dem Kopf.
Wie weit kannst du gehen?



Mache 10-Mal den Hampelmann.



Wirf den Ball hoch und fange ihn wieder auf, ohne dass er auf den Boden fällt.
Zähle wie viele Fangbälle du schaffst.

