



QUARANTÄNE-IDEENLISTE

Kindergarten 1 Alp II

Dja Gorla

Basteln / Malen

- Ausmalbilder (sende ich separat)
- Eigene Bilder zeichnen, Thema Igel und Fuchs, Fahrzeuge, Strassenverkehr, Verkehrsschilder, Schulweg zeichnen oder wozu auch immer Ihr Kind gerade Lust hat 😊
- Mama oder Papa lesen eine Geschichte vor, das Kind zeichnet danach seine Lieblingssequenz und erzählt die Geschichte dann seinem Plüschtier.
- Zeichnungen ausschneiden, aufkleben (Rahmen machen für Zeichnung).
- Ausmalbilder / Zeichnungen mit Öl «verzaubern» und zu transparenten Fensterbildern machen → [KLICK](#)
- Papier reissen und die Schnipsel aufkleben, dazu eine Zeichnung machen.
- Briefe / Zeichnungen für die Grosseltern, Verwandte, Freunde. Schreiben und malen. Couvert schön verzieren oder kleines Briefli dazu schreiben (und nach der Quarantäne zur Post bringen 😊).
- Aus WC Rollen basteln: Die Kinder haben hunderte von Ideen! Igel und Fuchs, Fahrzeuge, das Lieblingstier, Verkehrsschilder, ... aber auch andere Themen oder beispielsweise eine Marmelbahn ([KLICK](#)) oder einen Fangbecher ([KLICK](#)) – geht



auch mit anderen Gegenständen als Kastanien (z.B. mit zuvor selbst gebastelten Pompons ☺).

- Falten ([KLICK](#)) – gibt im Netz unzählige, einfache Faltanleitungen.
- Scherenschnitte
- Salzteig schwuppdwupp machen und dann die Kinder damit spielen / kneten / kreieren lassen ([KLICK](#)).
- Schon mal Vorarbeit leisten und für Ostern / Muttertag o.Ä. basteln? ;-)
- Konfettikanone herstellen (die Kinder LIEBEN es!) [KLICK](#)
Anstatt Konfetti eignen sich auch wunderbar Papierschnipsel oder kleine Kugeln, welche z.B. aus Altpapier geformt werden von den Kindern. Anwendungsort eingrenzen empfohlen ☺!
- Eis- Bilder herstellen: [KLICK](#) und am nächsten Morgen bestaunen.
- Bilder aus Zeitschriften ausschneiden und Collagen kleben.
- Ein schönes Namensschild für die Zimmertür gestalten (evt. auch für die Zimmertür der Geschwister oder Zimmer anschreiben: Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad, Küche...).
- Stempel herstellen und damit etwas bestempeln (z.B. Geschenkpapier, Servietten, ...) Stempel können ganz einfach aus Kartoffeln, Äpfeln, etc. hergestellt werden oder alte Korken, etc. eignen sich auch wunderbar! Leimstempel sind auch toll, müssen aber zuerst trocknen (mit Weiss-/Holzleim ein Muster «zeichnen» auf eine stabile Unterlage, z.B. Kartonstück → trocknen lassen → später mit Farbe darüber und stempeln. Der getrocknete Leim steht etwas von der Unterlage ab und hinterlässt somit das Muster als Abdruck).



Spiele / andere Vorschläge

- Leiterlispiele (z.B. mit Geschwistern machen lassen).
- Lego, Briobahn, Kappla, Kneten, Bilderbücher anschauen, ...
- Auf einem Spaziergang alle Zahlen notieren (oder fotografieren), die man findet.
- Die Eltern bauen einfache Sachen mit Lego o.ä. vor und das Kind baut es nach.
- Zuhause mit Malertape o.Ä. Strassen kleben und die Kinder mit ihren selbstgebastelten Autos oder anderen Spielsachen darauf spielen lassen. Die Kinder haben sicher auch am Entfernen grossen Spass, da müssen Sie sich also keine Sorgen machen ☺
- Gegenstände sortieren nach Farben, Grössen, Formen, ... damit Mandalas legen und ggf. fotografieren.
- Wieder einmal mit jemandem telefonieren, den / die man schon lange nicht mehr gehört / gesehen hat (Grosseltern, Gotte / Götti, Verwandte, Gspändli, ...).
- Eine Theateraufführung mit den Plüschtieren planen (nach einem Bilderbuch oder selbst erfinden), diese danach den Eltern vorführen.
- 2-5 Gegenstände suchen und gemeinsam eine Geschichte zu diesen Gegenständen erfinden.
- Mit Schnur ein Spinnennetz unter dem Küchentisch und zwischen den Stuhlbeinen spannen und versuchen durchzukriechen. Schnur dann wieder aufwickeln.
- Welches Auto ist schneller? Zwei Spielzeugautos an gleichlange Schnüre binden. Anderes Ende an einen Kochlöffel o.ä. befestigen. Schnur aufwickeln. Wettrennen gegen jemand anderes oder zählen wie lange das Auto braucht.



Helfen / Ämtli

- Restaurant Zuhause: Kaffee machen helfen, Guezle, etwas Backen, beim Znüni / Zmittag vorbereiten helfen, Sirup servieren, ein kleines Gebäck mit z.B. Schokoglasur / Smarties / verzieren und für den Zvieri vorbereiten,
- Sekretär*in: Mama und / oder Papa im Homeoffice assistieren, sämtliche Stifte im Haushalt frisch anspitzen, etwas sortieren oder ordnen (z.B. Altpapier? Post? ...), Briefmarken zeichnen, ...
- Im Haushalt helfen: Etwas Kleines aufräumen oder reinigen, ... die Pflanzen giessen, ...
- Altpapier sortieren und bündeln, evt. Trennen Karton – Papier; Karton gleich gut verpacken und in den Chindsgi bringen (können wir immer gerne zum Basteln brauchen 😊).
- Schuhe binden lernen.
- Jacke selbständig anziehen können.
- Wäsche versorgen, jedes Kleidungsstück einzeln → wer ist schneller?
- Selbständig den Tisch decken.
- Wasser aus einem Krug in die Gläser eingiessen.